



ASTRO.BISTRO@FREUNDLICH-POTSDAM.DE

LUNCH: 11:30-14:00 UHR

VORBESTELLUNG UNTER: +49 331 7499 246/ 364

MONTAG | 17.11.2025

LINSENEINTOPF MIT WURZELGEMÜSE UND WAHLWEISE WIENER G, 5, 1, 2, 12 
LENTIL STEW WITH ROOT VEGETABLES AND OPTIONAL VIENNA SAUSAGE

SPAGHETTI MIT SPINAT, GETROCKNETEN TOMATEN UND FETA AA, D, G, 1, 2 
SPAGHETTI WITH SPINACH, SUN-DRIED TOMATOES AND FETA CHEESE

GYROS- PFANNE MIT ZAZIKI, GEWÜRZREIS UND BLAU-KRAUT- SALAT B, 8, 1
GYROS PAN WITH TZATSIKI, SEASONED RICE AND RED CABBAGE SALAD

DIENSTAG | 18.11.2025

SÜPPCHEN VON DER WEIßEN BOHNE MIT WURZELGEMÜSE G, 1, 2, 
POTATO AND LEEK SOUP WITH CROUTONS

GEMÜSE-CURRY MIT KOKOSMILCH, BASMATIREIS UND KORIANDER D, G 
VEGETABLE CURRY WITH COCONUT MILK, BASMATI RICE AND CORIANDER

HIRSCHGULASCH MIT PREISELBEER- SCHMAND, ROTKOHLE UND KARTOFFELKLÖßE B, 8, 1, 2, 12, G
WILD BOAR GOULASH WITH CRANBERRIES, RED CABBAGE AND POTATO DUMPLINGS

MITTWOCH | 19.11.2025

KAROTTEN- INGWER- SUPPE MIT KÜRBISKERNEN D, G, 1, 2 
CARROT AND GINGER SOUP WITH PUMPKIN SEEDS

OFENKARTOFFEL GEFÜLLT MIT CHILLI SINCARNE UND KRÄUTERSCHMAND 1, 2, G, D 
Baked potato with homemade herb curd cheese and radish salad

SCHWEINESCHNITZEL „MILANER ART“ MIT TOMATEN- GEMÜSERAGOUT, PASTA AA, C, 1, 2, G
PORK SCHNITZEL "MILANESE STYLE" WITH TOMATO SAUCE, PASTA AND GRANA PADANO

DONNERSTAG | 20.11.2025

KÄSE- LAUCH SUPPE MIT HACK G, D, B, 1, 2
CHEESE AND LEEK SOUP WITH MINCED MEAT

FALAFEL- BURGER MIT PIKANTEN HUMMUS, TOMATEN, RUCOLA UND TAHIN- SAUCE IM BRIOCHE BRÖTCHEN AA, 1, 2, K 
FALAFEL BURGER WITH SPICY HUMMUS, TOMATOES, ROCKET AND TAHINI SAUCE IN A BRIOCHE BUN

IM BACKTEIG GEBACKENER PANGASIUß AUF KÜRBIS- GEMÜSE, DILLSAUCE UND DAMPFKARTOFFELN AA, J, C, D
BATTERED PANGASIUß ON PUMPKIN VEGETABLES WITH DILL SAUCE AND STEAMED POTATOES

FREITAG | 21.11.2025

GEMÜSE-CREME-SÜPPCHEN G
VEGETABLE CREAM SOUP

GEMÜSE-LASAGNE MIT ZUCCHINI, AUBERGINEN UND MOZZARELLA ÜBERBACKEN C, AA, B, 8, 1, 2
VEGETABLE LASAGNA WITH ZUCCHINI, EGGPLANT AND GRATINATED MOZZARELLA

HACKBRATEN IN PFEFFERRAHSOUCHE, ERBSEN- MÖHREN- GEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF AA, C, D, 1, 2
MEATLOAF WITH CREAMY PEPPER SAUCE, MASHED POTATOES AND PEAS WITH CARROTS

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANÜSSE - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL
8 - MILCHWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEIFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST