



[astro.bistro@freundlich-potsdam.de](mailto:astro.bistro@freundlich-potsdam.de)

Lunch: 11:30-14:00 Uhr

Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

## MONTAG | 18.05.2026

ERBSENEINTOPF MIT GEMÜSE UND VOLLKORNBROT AA, G 

ZIEGENKÄSE MIT FEIGENSENF GEBACKEN AUF RATATOUILLE MIT FLADENBROT AA, G, 1, 2, 8

SZEGEDINER GULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND CREME FRAICHE B, G, K, L

## DIENSTAG | 19.05.2026

KÄSE-LAUCH-SUPPE MIT HACK B, D, L 

RAHMSPINAT MIT SPIEGELEI UND KARTOFFELSTAMPF D, G, H, L

PUTENGESCHNETZELTES MIT PILZEN UND LANGKORNREIS G, H, L, 1, 3

## MITTWOCH | 20.05.2026

HERZHAFTER GRÜNKOHLEINTOPF MIT WAHLWEISE PFEFFERBEIßER AA, G, H, L

GEBRATENE SCHUPFNUDELN MIT ORANGEN-SPITZKOHL UND RÄUCHERTOFU D, G, K 

SCHWEINE-SCHNITZEL MIT SPARGEL, HOLLONDAISE UND SALZKARTOFFELN AA, B, C, G, 1, 3, 8

## DONNERSTAG | 21.05.2026

SOLJANKA G, L, 1, 3, 6

LINSENCURRY AUF BASMATIREIS MIT AVOCADO- TOMATENSALSA D, G, K, 1, 2, 12 

„RECHT FREUNDLICH“ BURGER, RINDER-PATTY, BURGERSAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE UND BACON IM BRIOCHE BUN AA, B, H, 1, 3, 5, 8

## FREITAG | 22.05.2026

GEMÜSECREMÉ D, G 

PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT D, G, H, L 

BACKFISCH MIT HAUSGEMACHTER REMOULADE UND PETERSILIE-KARTOFFELN AA, B, C, J, N, 1, 8

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE  
I K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL  
8 - MILCHEIWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST