



[astro.bistro@freundlich-potsdam.de](mailto:astro.bistro@freundlich-potsdam.de)

Lunch: 11:30-14:00 Uhr

Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

## MONTAG | 08.06.2026

KLARER GEMÜSEEINTOPF MIT VOLLKORNBROT AA, G 

CAPONATA VON DER ZUCCHINI, AUBERGINE UND PAPRIKA AUF SPAGHETTI MIT WAHLWEISE GRANA PADANO AA, G, (B) 

SCHWEINE- MEDAILLONS IN ORANGENSAUCE DAZU SAUTIERTER SPITZKOHL UND SALZKARTOFFELN G, H, 1

## DIENSTAG | 09.06.2026

SPARGELCREMESUPPE MIT KRÄUTER-CROUTONS AA, D, L 

VEGANER SCHMORKOHL AN SCHUPFNUDELN UND KRÄUTERSCHMAN D, G, H, L 

HÄHNCHEN INNENFILET IN TOMATEN-PESTORAHM MIT ZUCCHINI UND PASTA G, H, L, 1, 3, 8

## MITTWOCH | 10.06.2026

KLASSISCHE HÜHNERSUPPE MIT GEMÜSE UND NUDELN AA, C, G

PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT D, G, H, L 

SCHWEINE-SCHNITZEL MIT LETCHO UND PASTA AA, B, C, G, 1, 3, 8

## DONNERSTAG | 11.06.2026

ASIATISCHE SUPPE MIT GLASNUDELN D, G, K 

KICHERERBSEN- ERDNUSS- CURRY MIT ZUCCHINI- WÜRFEL DAZU JASMINREIS AA, D, G, L 

„RECHT FREUNDLICH“ CHEESEBURGER, RINDER-PATTY, KÄSESAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE UND CHEDDAR IM BRIOCHE BUN AA, B, D, G

## FREITAG | 12.06.2026

GEMÜSECREMÉ D, G 

GNOCCHI MIT GEBRATENEM BROKKOLI, KRÄUTERRAHMSAUCE UND BERGKÄSE AA, B, D, G

GEBRATENES ZAHDERFILET MIT KARTOFFELSTAMPF UND ROT BEETE SALAT D, G, J, L, 1

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE  
I K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL  
8 - MILCHEIWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEIFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST