



astro.bistro@freundlich-potsdam.de

Lunch: 11:30-14:00 Uhr

Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

MONTAG | 22.06.2026

KARTOFFELSUPPE MIT VOLLKORBROT AA, G 

ZIEGENKÄSE MIT FEIGENSENF GEBACKEN AUF RATATOUILLE MIT FLADENBROT AA, G, 1, 2, 12

SZEGEDINER GULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND CREME FRAICHE B, G, K, L

DIENSTAG | 23.06.2026

KOHLINTOPF MIT KNACKER D, G, L, 1, 8 

RAHMSPINAT MIT SPIEGELEI UND KARTOFFELSTAMPF C, D, G, H, L

SCHWEINEFILET IN FRUCHTIGER PFEFFERSAUCE MIT GEDÜNSTEM BROKKOLI UND SALZKARTOFFELN AA, G, H, L, 1, 3, 8

MITTWOCH | 24.06.2026

KÄSE-LAUCH-SUPPE MIT HACK B, D, L

GEBRATENE SCHUPFNUDELN MIT ORANGEN-SPITZKOHL UND RÄUCHERTOFU D, G, H, L 

JÄGERSCHNITZEL MIT TOMATENSAUCE UND SPIRALNUDELN AA, B, C, G, 1, 3, 8

DONNERSTAG | 25.06.2026

SOLJANKA AA, G, L, 1, 3, 6

LINSENCURRY AUF BASMATIREIS MIT AVOCADO- TOMATENSALSA D, G, K, 1, 2, 12 

„RECHT FREUNDLICH“ BURGER, RINDER-PATTY, BURGERSAUCE, SALAT, TOMATE, GURKE UND BACON IM BRIOCHE BUN AA, B, H, 1, 3, 5, 8

FREITAG | 26.06.2026

GEMÜSECREMÉ D, G 

PILZGULASCH MIT SALZKARTOFFELN UND BLATTSALAT D, G, H 

SEEHECHT FILET MIT DILL- MEERRETTICHSAUCE, FRÜHLINGSGEMÜSE UND KNUSPRIGE RÖSTI-ECKEN AA, B, C, J, 1, 8

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE
I K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL
8 - MILCHEIWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEIFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST