



astro.bistro@freundlich-potsdam.de

Lunch: 11:30-14:00 Uhr

Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

MONTAG | 10.08.2026

VEGANER LINSENEINTOPF MIT VOLLKORNBROT AA, G



SÜßKARTOFFEL-CHILLI MIT VEGANER SOUR CREAM D, G, L

BOEUF BOURGUIGNON MIT PERLZWIEBELN, MÖHREN UND KARTOFFELSTAMPF D, E, G, 1, 6

DIENSTAG | 11.08.2026

KARTOFFELCREMESUPPE AA, D, G, L



GEMÜSE - TORTELLINI-AUFLAUF MIT TOMATENSauce UND MOZZARELLA ÜBERBACKEN AA, B, D, G, 8

HÄHNCHEN GYROS, ZAZIKI, GURKE, TOMATE, KRAUTSALAT UND REIS D, G, H, L

MITTWOCH | 12.08.2026

SOLJANKA AA, G, L, 3, 8

ORIENTALISCHE KICHERERBSEN REIS PFANNE MIT MINZ-JOGHURT

D, G, K



SCHWEINE-SCHNITZEL MIT SAUCE BERNAISE, KAISERGEMÜSE UND SALZKARTOFFELN AA, B, C, G, 1, 3, 8

DONNERSTAG | 13.08.2026

TOM KHA PAK SUPPE D, G, K



GEGRILLTER BLUMENKOHL AN LAUWARMEN BULGURSALAT UND GARAM MASALA JOGHURT

AA, D, G, L



KLASSISCHE LASAGNE MIT HACK DAZU KRÄUTERSCHMAND UND BLATTSALAT AA, B, D, G

FREITAG | 14.08.2026

GEMÜSECREMÉ D, G



GEMÜSE- RAGOUT AUF GNOCCHI MIT KRÄUTERJOGHURT

D, G



POLLE FINO MIT TOMATISIERTEM OFENGEMÜSE UND KARTOFFELSTAMPF G, H, 3

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE
I K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTIOXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL
8 - MILCHEIWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEIFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHST