astro.bistro@freundlich-potsdam.de
Lunch: 11:30-14:00 Uhr
Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

Montag |

Klarer Steckrübeneintopf mit Vollkornbrot Aa, G VEGAN

Semmelklöße mit cremigen Pilzragout Aa, C, H

Hähnchen in Tomaten Pestorahm mit Zucchini und Pasta Aa, B, G, 1

Dienstag |

Kürbis-Zitronengras suppe B, D, L

Vegetarisches Moussaka mit Aubergine, Blumenkohlhack und Fetakäse B, G, 5, 8

Hackbraten mit Bratensauce , Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffelstampf D, G, H, L

Mittwoch |

Süß-Saurer Linseneintopf G, L VEGAN

Polenta mit Mediterranem Grillgemüse und Rucola dazu hausgemachtes Pesto B, G

Schweine- Schnitzel, kleinen Pellkartoffeln und Blattsalat dazu Sour Cream Aa, B, C, G, 1, 3, 8

Donnerstag |

Pikante Maiscremesuppe D, G VEGAN

Mi Nudeln mit Edamame Avocado, Frühlingszwiebeln und Koriander Aa, D, G VEGAN

„Recht Freundlich“ Farmer Burger mit Beef Patty, Honig-senfsauce, Bacon ,Tomaten, Salat im Brioche Bun t Aa, H, 1, 3, 5, 6

Freitag |

Gemüsecremé D, G VEGAN

Risotto mit Feta käse Birnenwürfel und Spinat B, L, 3, 8

Bulette mit Frankfurter Grüner Soße und Bratkartoffeln D, G, H, 1, 8

A - Gluten - (a Weizen - b Roggen - c Gerste - d Hafer - e Dinkel- f Kamut) B - Milchprodukte I C - Eierprodukte I D - Soja I E - Erdnüsse F - Schalenfrüchte - (a Mandeln - b Haselnüsse - c Walnüsse - d Cashew - e Pecannüsse - f Paranuss - g Pistazien - h macadamia - I Queenslandnüsse) G - Sellerieprodukt I H - Senf I I - Krebstiere I J - Fischprodukte I K - Sesam I L - Sulfite I M - Lupine I N - Weichtiere
1 - Konservierungsstoffe I 3 - Phosphat I 4 - Geschmacksverstärker I 5 - Nitritpökelsalz I 6 - Antioxidationsmittel I 7 - Süßungsmittel
8 - *Milcheiweiss I* 9 - Koffein I 10 - Chininhaltig I 11 - Phenylalanin I 12 - Geschwefelt I 13 - Geschwärzt I 14 - Gewachst