



[ASTRO.BISTRO@FREUNDLICH-POTSDAM.DE](mailto:ASTRO.BISTRO@FREUNDLICH-POTSDAM.DE)

LUNCH: 11:30-14:00 UHR

VORBESTELLUNG UNTER: +49 331 7499 246/ 364

## MONTAG | 02.03.2026

KARTOFFELSUPPE MIT WAHLWEISE WIENER WÜRSTCHEN UND VOLLKORNBROT G, AA, 2, 1, 5 VEGAN  
POTATO SOUP WITH OPTIONAL VIENNA SAUSAGES AND WHOLEGRAIN BREAD

GEBACKENE GANZE KAROTTEN IN MEERRETTICH- SAUCE DAZU SALZKARTOFFELN 2, 1 VEGAN  
BAKED WHOLE CARROTS IN HORSERADISH SAUCE, SERVED WITH BOILED POTATOES

BULETTE AUF BRATENSauce, ROTKRAUTSALAT DAZU GEBRATENE SCHUPFNUDELN AA, H, C, 1, G, 2  
MEAT PATTY WITH GRAVY, RED CABBAGE SALAD, SERVED WITH PAN-FRIED SCHUPFNUDELN

## DIENSTAG | 03.03.2026

LINSENSUPPE MIT WURZELGEMÜSE 1, 2, G VEGAN  
LENTIL SOUP WITH ROOT VEGETABLES

CHILI SIN CARNE MIT GEWÜRZREIS DAZU FLADENBROT G, 1, AA VEGAN  
CHILI SIN CARNE WITH SPICED RICE, SERVED WITH FLATBREAD

FLEISCHKLOPSE OHNE ZWIEBELN IN WEIßER KAPERNSAUCE, ROTE BEETE SALAT DAZU LANGKORNREIS AA, H, C, 12, 1, B  
MEATBALLS WITHOUT ONIONS IN WHITE CAPER SAUCE, BEETROOT SALAD, SERVED WITH LONG-GRAIN RICE

## MITTWOCH | 04.03.2026

ROTE- BETTE- SUPPE G, D, 12, 2 VEGAN  
BEETROOT SOUP

TAGLIATELLE IN PASTINAKENCREME MIT GEBACKENEN KIRSCHTOMATEN UND GRANA PADANO AA, D, 8, B VEGAN  
Tagliatelle in parsnip cream with baked cherry tomatoes and Grana Padano cheese

GEFÜLLTER SCHWEINENACKEN- ROLLBRATEN IN BAYRISCHE BRATENSauce DAZU BAYRISCH KRAUT, SEMMELKNÖDEL B, AA, C, H, G,  
STUFFED PORK NECK ROLLED ROAST IN BAVARIAN GRAVY, SERVED WITH BAVARIAN CABBAGE AND BREAD DUMPLINGS

## DONNERSTAG | 05.03.2026

SPITZKOHL- EINTOPF G, D, VEGAN  
POINTED CABBAGE STEW

VEGANER GEMÜSE- WOK MIT BASMATIREIS DAZU ERDNUSSSAUCE G, D, E, VEGAN  
VEGAN VEGETABLE STIR-FRY WITH BASMATI RICE, SERVED WITH PEANUT SAUCE

„RECHT FREUNDLICH BURGER“ GEBRATENE HÄHNCHEN MIT HONIG- SENF- SAUCE, SALAT, TOMATENSCHNITZELN, GURKENSCHNITZELN UND ZWIEBELN IM BRIOCHE BUN AA, H, C, B,  
RECHT FREUNDLICH BURGER“ – GRILLED CHICKEN WITH HONEY MUSTARD SAUCE, LETTUCE, TOMATO SLICES, CUCUMBER SLICES, AND ONIONS IN A BRIOCHE BUN

## FREITAG | 06.03.2026

GEMÜSECREMÉ G  
VEGETABLE CREAM SOUP

AUBERGINEN SCHNITZEL MIT FRUCHTIGER TOMATENSauce DAZU PASTA AA, 1, VEGAN  
EGGPLANT SCHNITZEL WITH FRUITY TOMATO SAUCE, SERVED WITH PASTA

UNGARISCHES RINDERGULASCH MIT BROKKOLI- RÖSCHEN DAZU KARTOFFEL- GNOCCHI AA, G,  
HUNGARIAN BEEF GOULASH WITH BROCCOLI FLORETS, SERVED WITH POTATO GNOCCHI

A - GLUTEN - (A WEIZEN - B ROGGEN - C GERSTE - D HAFER - E DINKEL - F KAMUT) B - MILCHPRODUKTE | C - EIERPRODUKTE | D - SOJA | E - ERDNÜSSE F - SCHALENFRÜCHTE - (A MANDELN - B HASELNÜSSE - C WALNÜSSE - D CASHEW - E PECANNÜSSE - F PARANUSS - G PISTAZIEN - H MACADAMIA - I QUEENSLANDNÜSSE) G - SELLERIEPRODUKT | H - SENF | I - KREBSTIERE | J - FISCHPRODUKTE | K - SESAM | L - SULFITE | M - LUPINE | N - WEICHTIERE  
1 - KONSERVIERUNGSMITTEL | 3 - PHOSPHAT | 4 - GESCHMACKSVERSTÄRKER | 5 - NITRITPÖKELSALZ | 6 - ANTI-OXIDATIONSMITTEL | 7 - SÜßUNGSMITTEL  
8 - MILCHWEISS | 9 - KOFFEIN | 10 - CHININHALTIG | 11 - PHENYLALANIN | 12 - GESCHWEIFELT | 13 - GESCHWÄRZT | 14 - GEWACHT