astro.bistro@freundlich-potsdam.de
Lunch: 11:30-14:00 Uhr
Vorbestellung unter: +49 331 7499 246/ 364

Montag |

Erbseneintopf mit Vollkornbrot Aa, D, G VEGAN

Klassische Käsespätzle mit Röstzwiebeln und knackigen Gartensalat Aa, B, C, G, 1

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Schwarzwurzel dazu Langkornreis D, G, L, 1, 8

Dienstag |

Weißer Bohneneintopf D, G, L VEGAN

Süß-Saure Senfeier mit Kartoffelstampf und gedünstetem Brokkoli C, D, G, H, L

Puten- Tandoori mit Basmatireis dazu Blattsalat D, G, K

Mittwoch |

Gulaschsuppe G, H, 1

Chili Sin Carne mit Duftreis und Veganer Sour Cream D, G, H, L VEGAN

Schweine-Schnitzel mit Mischgemüse in Rahm und kleinen Ofenkartoffeln Aa, B, C, G, 1, 3, 8

Donnerstag |

Süßkartoffel- Cremesuppe mit Kräuter- Croutons D, G, K VEGAN

„Recht Freundlich“ Cheeseburger, Grillkäse, Burgersauce, Salat, Tomate, Gurke im Brioche Bun
Aa, B, H, 1, 3, 5, 8

Hähnchen Pikata mit Tomatensauce dazu Pasta Aa, D, G, H

Freitag |

Gemüsecremé D, G VEGAN

Ofenkürbis überbacken mit veganem Fetakäse auf Buntem Quinoa dazu Cranberrycreme Aa,, D, H VEGAN

Kasseler-Nackenbraten mit Bratensauce an Krautsalat und Salzkartoffeln G, H, L, 3, 5

A - Gluten - (a Weizen - b Roggen - c Gerste - d Hafer - e Dinkel- f Kamut) B - Milchprodukte I C - Eierprodukte I D - Soja I E - Erdnüsse F - Schalenfrüchte - (a Mandeln - b Haselnüsse - c Walnüsse - d Cashew - e Pecannüsse - f Paranuss - g Pistazien - h macadamia - I Queenslandnüsse) G - Sellerieprodukt I H - Senf I I - Krebstiere I J - Fischprodukte I K - Sesam I L - Sulfite I M - Lupine I N - Weichtiere
1 - Konservierungsstoffe I 3 - Phosphat I 4 - Geschmacksverstärker I 5 - Nitritpökelsalz I 6 - Antioxidationsmittel I 7 - Süßungsmittel
8 - *Milcheiweiss* I 9 - Koffein I 10 - Chininhaltig I 11 - Phenylalanin I 12 - Geschwefelt I 13 - Geschwärzt I 14 - Gewachst